

horarios

septiembre 26 iraila

SEPT 26	astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
10.00 – 11.15		YOGA		YOGA	
17.00 – 18.15		YOGA			
17.30 – 18.45	YOGA		YOGA		
18.00 – 20.30				YOGA & INTELIGENCIA EMOCIONAL	VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO TALLERES ESPECIALES
18.30 – 19.45		YOGA			
19.00 – 20.15	YOGA				
Todas las clases incluyen asana (posturas), pranayama (respiración) y relajación-meditación .					
Klase guztietan asana (jarrerak), pranayama (arnasketa) eta erlaxazio-meditazioa praktikatzen dugu..					
	INICIACIÓN	MULTINIVEL	INTENSO	con Olatz	

namaste yoga bilbao

www.namasteyogabilbao.es

Mazarredo 35 - 6º B

Olatz 655 95 44 12

